

Tipps vom FM4 Ombudsmann

Liebe Leserin! Lieber Leser!

„Verzicht ist Stärke“. Die weisen Worte meines Neffen Berni sind – jedoch mit 16 Jägermeistern als flüssiger Sprachbarriere – nicht Austrias Top Antwort auf meine Frage, wieso er schon wieder zu wenig für Mathe gelernt hat. Den Appell zur Mäßigung habe ich mir dennoch zu Herzen genommen. Zumal meine Ilse auf Kur war und ich so wieso kulinarisch ratlos. Eine Nachbarin, die Frau Prinz, hat mir etwas empfohlen: die Küche der 5 Elemente. Das sind Messer, Gabel, Schere, Licht und ein Kraftstein, der Impotenz verhindert und auch als Fernbedienung funktioniert. Man darf fast alles essen. Streng verboten sind nur: Salz, Milchprodukte, frisches Obst und Gemüse, Fleisch, Getreide, Zucker, Kaffee und Eier. Auf dem Speiseplan standen hauptsächlich Ingwer und die toten Hautschuppen, die mir tagsüber aus den Nasenhaaren fallen.

Wichtig ist: warm frühstücken, gut kauen, dann sofort eiskalt duschen, sich 3 Minuten so schnell wie möglich im Kreis drehen und ab ins Büro. Es war eine wunderschöne Zeit. Die Frau Prinz hat mich sogar zu einem Apfelstrudel eingeladen. Sie macht ihn ganz ohne Teig, Rosinen und Äpfeln. Im Grunde haben wir Rum getrunken. Wochenlang. Dann war meine Ilse von der Kur zurück und hat allergisch reagiert. So, wie es aussieht, habe ich diesen Sommer freie Hand bei der Urlaubsgestaltung. Wahrscheinlich begleite ich meinen Neffen Berni zum Nova Rock und wir üben uns dort weiter im Verzicht.

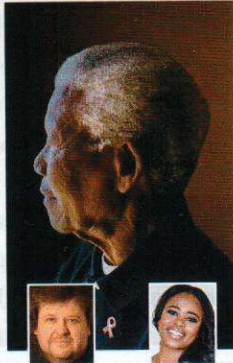


empfehlen:



Tribute to Nelson Mandela

Mit Pretty Yende, KS Johan Botha, Wiener Kammer Orchester
Dieses Konzert feiert Südafrikas zwanzigjähriges Jubiläum von Freiheit und Demokratie und somit den Beginn des dritten Jahrzehnts. Es ist Südafrikas erstem demokratisch gewählten Präsidenten und weltweiter Ikone, Nelson Mandela, gewidmet. Der Erlös dieses Konzertabends wird für die Errichtung des Nelson Mandela Kinderkrankenhauses in Johannesburg verwendet. Es war Nelson Mandelas letzter Wunsch, ein Kinderkrankenhaus in Johannesburg zu errichten, die zweite medizinische Einrichtung dieser Art in Südafrika und die fünfte auf dem gesamten afrikanischen Kontinent. Pretty Yende (Sopran) und KS Johan Botha (Tenor) geben gemeinsam mit dem Wiener Kammer Orchester Werke von Verdi, Donizetti, Bellini, Puccini, Lehár und J. Strauß.

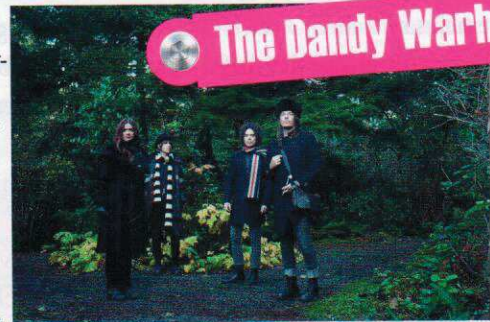


20. April, Wiener Konzerthaus

Dans Le Printemps 2015

Mit ihrem geradezu infektiösen Ohrwurmhit „Bohemian Like You“ haben sie sich nachhaltig eine Schneise zwischen Pop- und Subkultur ins akustische Gedächtnis der internationalen Hörerschaft geschlagen.

Um diesen kommerziellen Höhepunkt des Vierergespans aus Portugal breitet sich allerdings ein Œuvre aus nunmehr neun Alben aus, das bis zum Rand mit ansteckendem Indie Rock 'n' Roll angefüllt ist, der nur darauf wartet, seine außerordentlichen Livequalitäten zu entfalten. Livequalitäten, wie man sie zuletzt (2014) auf „Thirteen Tales From Urban Bohemia Live At The Wonder“ zelebrierte.



The Dandy Warhols

2. April, Salzburger Rockhouse & 3. April, Arena Wien



Violetta Live

Der TV-Erfolg live auf der Bühne

Für die ersten

„Violetta“-Shows wurden die Tickets bereits knapp, sodass sich Wien auf ein Zusatzkonzert am Nachmittag freuen darf! Die Performance des „Violetta“-Cast aus der Disney-Channel-Erfolgs-Telenovela wird während der Konzerttour, die in einigen Ländern Europas bereits ausverkauft ist, die Hits aus der ersten und zweiten Staffel sowie „En Gira“, einen brandneuen Song aus der 3. Staffel, beinhalten. Die Konzert-Tour 2015 besticht mit einem fantastischen neuen Bühnenbild und Lichteffekten, einer temporeichen Choreografie und einer spektakulären Technik!



26. März, Olympiahalle München & 5. September, Wiener Stadthalle